



FICHA TÉCNICA DE LA ACCIÓN FORMATIVA

Denominación de la Acción Formativa	ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	
--	--	--

Descripción de la Acción Formativa	
Modalidades:	A distancia
Nº de Horas:	80 horas
Material:	Pack de formación, manual

Objetivo del Curso

Estudiar los conceptos básicos, y diferencias entre nutrición y dietética. Conocer los tipos de nutrientes y sus características. Estudiar los hábitos más saludables en alimentación así como el diseño y programación de dietas para personas sanas. Aprender los efectos secundarios de fármacos en el estado nutricional. Saber las indicaciones y contraindicaciones de las principales dietas terapéuticas. Conocer la etiología de la obesidad y sus consecuencias patológicas. Estudiar otras formas alternativas de la alimentación. Aprender las pautas para una correcta manipulación de los alimentos.

Contenidos

Conceptos generales de nutrición y dietética. Nutrición y dietética. Fundamentos y técnicas de valoración nutricional. Técnicas para la elaboración de dietas. Conceptos y utilidades de la dietoterapia. Dietas adaptadas a pacientes con diferentes patologías. La alimentación como factor de salud. La alimentación colectiva como factor de salud. Salud laboral y educación preventiva.



ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y DIETÉTICA.