



### FICHA TÉCNICA DE LA ACCIÓN FORMATIVA

<b>Denominación de la Acción Formativa</b>	<b>DIETÉTICA Y NUTRICIÓN</b>
--	------------------------------

Descripción de la Acción Formativa		
<b>Modalidades:</b>	Online	A distancia
<b>Nº de Horas:</b>	60 horas	80 horas
<b>Material:</b>	Pack de formación, manual + CD	

### Objetivo del Curso

El objetivo de este curso es adquirir conocimientos, habilidades en el uso de técnicas y actitudes positivas en alimentación y Nutrición.

### Contenidos

- Tema 1. Alimentación y Nutrición
- Tema 2. Salud y Hábitos Alimentarios
- Tema 3. Clasificación y Estudio de los Alimentos
- Tema 4. Almacenamiento y Conservación de los Alimentos
- Tema 5. Elaboración de Dietas
- Tema 6. Elaboración de Dietas Específicas para Personas Mayores
- Tema 7. Conceptos de Seguridad e Higiene Alimentaria
- Tema 8. Intoxicaciones Alimentarias
- Tema 9. La Alimentación como Elemento Educativo
- Tema 10. Normas Generales en la Manipulación de Alimentos
- Tema 11. Temperaturas
- Tema 12. Prácticas Correctas de Higiene
- Tema 13. El Sistema de Análisis de Peligros y Puntos de Control Crítico (APPCC)
- Tema 14. El Etiquetado de los Alimentos
- Tema 15. Anorexia y Bulimia. Tabaco y Alcohol



### DIETÉTICA Y NUTRICIÓN