

FICHA TÉCNICA DE LA ACCIÓN FORMATIVA

Denominación de la Acción Formativa	ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LA TERCERA EDAD
--	--

Descripción de la Acción Formativa	
Modalidades:	A distancia
Nº de Horas:	80 horas
Material:	Pack de formación, manual + CD

Objetivo del Curso

El objetivo de este curso es proporcionar al alumno conocimientos actualizados de nutrición y alimentación aplicables en el puesto de trabajo. Adquirirá conocimientos generales sobre Geriatria y Gerontología. Aprenderá las definiciones de términos relacionados con la alimentación. Conocerá la influencia de la alimentación en la salud. Aprenderá la importancia de la conservación de los alimentos y los distintos tratamientos conservadores. Además, adquirirá conocimientos acerca de las necesidades nutricionales de los ancianos.

Contenidos

- TEMA 1 Gerontología y Geriatria.
- TEMA 2 Alimentación y nutrición. La importancia en la salud
- TEMA 3 Salud y hábitos alimentarios
- TEMA 4 Clasificación y estudios de los alimentos
- TEMA 5 La dieta mediterránea como dieta equilibrada
- TEMA 6 Almacenamiento y conservación de los alimentos
- TEMA 7 Intoxicaciones alimentarias
- TEMA 8 Higiene y normas generales en la manipulación de alimentos
- TEMA 9 Elaboración de dietas específicas para personas mayores



ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN LA 3ª EDAD

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, ProInnovación Consultoría y Formación, S.L., pone en su conocimiento que los datos incluidos en este mensaje están dirigidos al destinatario o destinatarios designados; el contenido del mensaje y los datos que figuran son estrictamente confidenciales, sometidos al deber de secreto, por lo que si lo ha recibido por error, le rogamos nos lo haga saber a la mayor brevedad posible, y elimine el original, no estando permitido hacer ningún uso del mensaje. Ponemos en su conocimiento la posibilidad de ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y especificación, en los términos establecidos en la legislación vigente, que podrá hacer efectivos dirigiéndose por escrito a ProInnovación Consultoría y Formación, S.L., Av/Los Vegas, 50, of.10, CP 29006 Málaga o e-mail: att@proinnovacion.es.



ProInnovación
Consultoría y formación



Avda. de Los Vegas, 50
Oficinas Vivadecor, 10 - 29006 - Málaga

Tlf.: 902 996 537
Email: info@proinnovacion.es
Web: www.proinnovacion.es