



### FICHA TÉCNICA DE LA ACCIÓN FORMATIVA

Denominación de la Acción Formativa	COACHING
-------------------------------------	----------

Descripción de la Acción Formativa	
Modalidades:	A distancia
Nº de Horas:	80 horas
Material:	Pack de formación, manual

### Objetivo del Curso

Identificar qué caracteriza al coaching. Distinguir el coaching de otras disciplinas. Conocer los orígenes del coaching, su evolución y su futuro. Conocer las fuentes más habituales para el coaching. Conocer los distintos tipos de coaching que existen actualmente. Identificar las características del coaching ejecutivo. Conocer los elementos diferenciadores del coaching personal. Identificar las características del coaching de equipos. Identificar los elementos que hacen del coach un comunicador eficaz. Identificar las habilidades de escucha activa que aplica el coach. Conocer las competencias necesarias en un coach. Conocer qué errores puede cometer un coach al aplicar las competencias. Conocer la estructura básica de la conversación de coaching. Identificar las herramientas esenciales en cada etapa. Saber qué significa que el cliente sea el experto. Conocer de qué forma se pone en práctica el coaching. Repasar los errores de coaching asociados a las competencias. Identificar otros posibles errores del coach. Tener una visión global de las preguntas efectivas en coaching. Conocer nuevas preguntas poderosas que puede utilizar el profesional.

### Contenidos

Qué es y qué no es coaching. Orígenes y evolución. Definición. Qué es y qué no es coaching. Orígenes, evolución y futuro. Fuentes de coaching: herramientas y técnicas de otras disciplinas. Tipologías de coaching. Coaching ejecutivo. Coaching personal. Coaching de equipos. Competencias clave del coach. Comunicación eficaz: la herramienta fundamental del coach. Asertividad y escucha activa. Competencias de un coach profesional. Fases en la conversación de coaching. Estructura básica de la conversación. El cliente es el experto. El coach en la práctica. Errores y preguntas en coaching. Los errores más comunes en coaching. Preguntas poderosas. Bibliografía

### COACHING

