



FICHA TÉCNICA DE LA ACCIÓN FORMATIVA

Denominación de la Acción Formativa	PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOLÓGICOS EN TRABAJOS DE OFICINA	
--	--	--

Descripción de la Acción Formativa	
Modalidades:	A distancia
Nº de Horas:	80 horas
Material:	Pack de formación, manual

Objetivo del Curso

El objetivo de este curso es conocer los riesgos que afectan a la salud dentro de los trabajos de oficina.

Contenidos

Conceptos Básicos sobre Seguridad y Salud en el Trabajo. Riesgos Generales y su Prevención. Sistemas Elementales de Control de Riesgos. Protección Colectiva e Individual. Riesgos Específicos y su Prevención en Trabajos de Oficina. Primeros Auxilios.



PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOLÓGICOS EN EL TRABAJO DE OFICINA.